

Compétence attendue de niveau 5		PRINCIPES D'ELABORATION DE L'EPREUVE																																																																																		
<p><b>Prévoir et conduire son déplacement en optimisant sa vitesse et ses trajectoires, pour réaliser la meilleure performance possible sur un parcours imposé.</b></p>		<p>L'épreuve est constituée d'une prestation physique et d'un entretien.</p> <p><b>1. La prestation physique :</b> le candidat réalise un slalom géant en deux manches.</p> <p>Le casque spécifique (monocoque ou oreilles rigides et sans mentonnière) et la protection dorsale sont obligatoires. Sans ce matériel, non fourni par le jury, le candidat n'est pas autorisé à réaliser l'épreuve.</p> <p>Une note est attribuée à chaque manche à partir d'un barème qui prend en compte le temps et le classement (points open) d'un ouvreure officiel. La meilleure des deux manches est retenue comme note de la prestation physique.</p> <p>Le temps de base permettant d'attribuer les notes sera d'environ 50 secondes.</p> <p>Formules de calcul du temps de base :</p> <p><b>Tps de base Garçons = <math>\frac{\text{Tps ouverture garçons} \times 100}{100 + \text{handicap ouvreure}}</math></b>      <b>Tps de base Filles = <math>\frac{\text{Tps ouverture filles} \times 100}{100 + \text{handicap ouvreure}}</math> x <math>\frac{100}{98}</math></b></p> <p><b>2. L'entretien :</b> au cours d'un entretien de 15 minutes, le jury apprécie le niveau de connaissances et de réflexion du candidat dans le domaine du ski alpin.</p>																																																																																		
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>Points à affecter</th> <th>Eléments à évaluer</th> <th colspan="14">Degré d'acquisition du niveau 5 de compétence</th> <th>20</th> </tr> <tr> <td rowspan="2">16</td> <td rowspan="2">Prestation physique</td> <td>Temps de base +30%</td> <td>Temps de base +29%</td> <td>Temps de base +28%</td> <td>Temps de base +27%</td> <td>Temps de base +26%</td> <td>Temps de base +25%</td> <td>Temps de base +24%</td> <td>Temps de base +22%</td> <td>Temps de base +20%</td> <td>Temps de base +18%</td> <td>Temps de base +16%</td> <td>Temps de base +14%</td> <td>Temps de base +12%</td> <td>Temps de base +10%</td> <td>Temps de Base +08%</td> <td>Temps de base +06%</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4</td> <td>Entretien</td> <td colspan="16"> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Réflexion du candidat sur sa prestation physique</li> <li>- Connaissances de l'activité (techniques, tactiques)</li> <li>- Connaissances réglementaires et sécuritaires</li> <li>- Connaissances scientifiques en lien avec la pratique favorite du candidat (course, freeride, freestyle...) (préparation physique, filières, principes d'échauffement...)</li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table>																Points à affecter	Eléments à évaluer	Degré d'acquisition du niveau 5 de compétence														20	16	Prestation physique	Temps de base +30%	Temps de base +29%	Temps de base +28%	Temps de base +27%	Temps de base +26%	Temps de base +25%	Temps de base +24%	Temps de base +22%	Temps de base +20%	Temps de base +18%	Temps de base +16%	Temps de base +14%	Temps de base +12%	Temps de base +10%	Temps de Base +08%	Temps de base +06%	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	4	Entretien	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Réflexion du candidat sur sa prestation physique</li> <li>- Connaissances de l'activité (techniques, tactiques)</li> <li>- Connaissances réglementaires et sécuritaires</li> <li>- Connaissances scientifiques en lien avec la pratique favorite du candidat (course, freeride, freestyle...) (préparation physique, filières, principes d'échauffement...)</li> </ul>													
Points à affecter	Eléments à évaluer	Degré d'acquisition du niveau 5 de compétence														20																																																																				
16	Prestation physique	Temps de base +30%	Temps de base +29%	Temps de base +28%	Temps de base +27%	Temps de base +26%	Temps de base +25%	Temps de base +24%	Temps de base +22%	Temps de base +20%	Temps de base +18%	Temps de base +16%	Temps de base +14%	Temps de base +12%	Temps de base +10%	Temps de Base +08%	Temps de base +06%																																																																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16																																																																			
4	Entretien	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Réflexion du candidat sur sa prestation physique</li> <li>- Connaissances de l'activité (techniques, tactiques)</li> <li>- Connaissances réglementaires et sécuritaires</li> <li>- Connaissances scientifiques en lien avec la pratique favorite du candidat (course, freeride, freestyle...) (préparation physique, filières, principes d'échauffement...)</li> </ul>																																																																																		

Commentaire :

Les transferts vers les lieux d'épreuve se font sous la responsabilité des candidats.

Des conditions météo défavorables ou une qualité de neige dangereuse pourront amener le jury à transformer l'épreuve sans la dénaturer.